

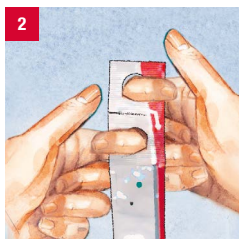


VaPro

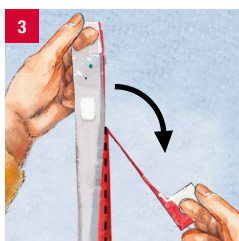
Gebrauchsanweisung für die Frau



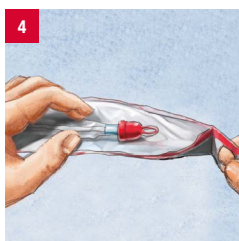
Waschen Sie die Hände mit einer milden Seife und Wasser.



Um die Verpackung zu öffnen, stecken Sie Ihre Zeigefinger etwa bis zur Hälfte durch die vorgestanzten Fingeröffnungen.



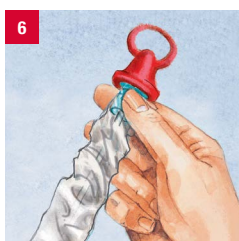
Ziehen Sie die Verpackung mit leichtem Zug entlang dem markierten Pfeil, so weit Sie möchten, nach unten auf. Die Verpackung kann so nur zur Hälfte oder auch bis nach ganz unten geöffnet werden.



Lassen Sie den Katheter in der geöffneten Verpackung liegen, während Sie sich auf das Katheterisieren vorbereiten. Oder nutzen Sie, falls gewünscht, den Klebepunkt auf der Rückseite der Verpackung, um den Katheter in Reichweite zu fixieren.



Spreizen Sie die Schamlippen und reinigen Sie den Harnröhreneingang mit einer milden, nicht parfümierten Seife oder nicht alkoholischen feuchten Reinigungstüchern und desinfizieren Sie den Bereich anschließend mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel. Beachten Sie hierbei insbesondere die empfohlene Einwirkzeit.



Entfernen Sie nun die rote Sterilschutzkappe von der Schutzhülse des Katheters. Halten Sie den Katheter in einer Hand und schieben Sie (gegebenenfalls mit der anderen Hand) den Katheter nach vorne, bis dessen Spitze in der Schutzhülse steckt. Dadurch wird diese während des Einführens stabilisiert. Achten Sie darauf, dass der Katheter noch nicht aus der Schutzhülse heraus sichtbar ist.



Bevor Sie den Katheter einführen, richten Sie das Ende des Katheters in ein Auffanggefäß oder eine Toilette. Alternativ können Sie auch einen Urinbeutel an den farbigen Trichter anschließen. Spreizen Sie die Schamlippen mit zwei Fingern. Greifen Sie den Katheter unterhalb des Tellers der Schutzhülse und führen Sie die Schutzhülse vollständig in die Harnröhre ein, bis der Teller in Kontakt mit der Harnröhrenöffnung kommt. Schieben Sie nun den Katheter in die Harnröhre, bis der Urin zu fließen beginnt. Achten Sie dabei darauf, dass sich die Position der Schutzhülse nicht verändert. Nach Ende des Urinflusses ziehen Sie den Katheter langsam ca. 2,5 cm zurück, damit auch der restliche, noch verbliebene Urin, aus der Blase entleert wird. Entfernen Sie dann den Katheter vollständig.



Entsorgen Sie den Katheter in einem Abfalleimer. Spülen Sie ihn nicht in der Toilette hinunter.



Waschen Sie die Hände mit einer milden Seife und Wasser.

Achtung: Um das Infektionsrisiko und/oder das Risiko anderer Komplikationen zu minimieren, darf derselbe Katheter nicht mehrmals verwendet werden. Entsorgen Sie den Katheter nach dessen Gebrauch. Sollten Schmerzen oder Beschwerden beim Gebrauch auftreten, fahren Sie mit der Benutzung nicht fort und suchen Sie umgehend einen medizinischen Ansprechpartner auf.

Hinweis: Bevor Sie dieses Hilfsmittel verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass Sie (i) alle Informationen über die Anwendung des Produktes einschließlich aller Hinweise und der Gebrauchsanweisung sowie (ii) alle anderen Packungsbeilagen und Etiketten, die bei der Produktlieferung enthalten waren, aufmerksam gelesen haben.

Bitte suchen Sie Ihren Arzt vor Verwendung des Produktes auf, wenn bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen vorliegt: Harnröhrenriss, Ungeklärte Blutungen aus der Harnröhre, Ausgeprägte Harnröhrenstriktur, Via Falsa, Urethritis-Entzündung der Harnröhrenschleimhaut, Prostatitis-Entzündung der Prostata, Epididymitis-Entzündung des Nebenhodens. Intermittierende Selbstkatheterisierung sollte nur nach ärztlicher Anordnung und unter Beachtung der Anwendungshinweise erfolgen. Befolgen Sie stets die Vorgaben Ihres Arztes oder Ihres medizinischen Ansprechpartners. Intermittierende Selbstkatheterisierung (ISK) wird üblicherweise mindestens viermal in Abständen von 6–8 Stunden durchgeführt. Sollten Sie Fragen zur Katheterisierung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihren medizinischen Ansprechpartner.

↑↑ **Hinweis:** Bitte achten Sie auf die horizontale Lagerung der Katheterboxen bei normaler Raumtemperatur.

Hollister GmbH
Bergmillergasse 5/1/1
A-1140 Wien

Kundenservice:
Telefon: 01/877 0 800
Mo. - Do.: 8:00 - 16:00 Uhr
Freitag: 8:00 - 14:00 Uhr

Bestellung:
E-Mail: hollister.oesterreich@hollister.com
Fax: 01/877 0800-22
www.hollister.at

